**Ora Sesta**

**Tempo Avvento**

**Terza Settimana**

**Angelus**

L'Angelo del Signore portò l'annuncio a Maria.

**Ed Ella concepì per opera dello Spirito Santo.**

Eccomi, sono la serva del Signore.

**Si compia in me la tua parola.**

E il verbo si fece carne.

**E venne ad abitare in mezzo a noi.**

**Ave Maria…**

Prega per noi, Santa Madre di Dio.

**E saremo degni delle promesse di Cristo.**

PREGHIAMO:  
Infondi nel nostro spirito la tua grazia, Signore, tu, che all’annuncio dell’Angelo ci hai rivelato l’incarnazione di Cristo, tuo Figlio, per la sua passione e la sua croce guidaci alla gloria della risurrezione. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

**Gloria al Padre…**

Terza settimana

Domenica

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Tu non hai voluto né sacrificio né offerta

mi hai preparato un corpo. *(LXX v. 7)*

Cristo ci ha amati e ha consegnato se stesso per noi

offrendosi a Dio in sacrificio. *(cf. Ef 5,2)*

Sono disceso dal cielo non per fare la mia volontà

ma la volontà di colui che mi ha mandato. *(Gv 6,38)*

Offrite i vostri corpi come sacrificio vivente

questo il vostro culto spirituale. *(cf. Rm 12,1)*

**SALMO 40** *(traduzione Breviario Bose)*

Io ho sperato nel Signore

contro ogni speranza

ed egli si è chinato su di me

ha ascoltato il mio grido.

Mi ha fatto risalire dalla fossa di morte

dalla palude fangosa

ha innalzato i miei piedi sulla roccia

ha reso sicuri i miei piedi.

Mi ha messo sulla bocca un cantico nuovo

una lode al nostro Dio

molti vedranno, saranno presi dal timore

e crederanno nel Signore.

Beato l’uomo che ha riposto

la sua fede nel Signore

colui che non si rivolge ai potenti

ai perduti nella menzogna.

Quante meraviglie per noi

Signore mio Dio

quanti progetti per noi:

nessuno è come te!

io vorrei annunciarli e proclamarli

soni troppi da raccontare!

Non hai voluto né sacrificio né offerta

mi hai aperto gli orecchi

non hai chiesto né olocausto né espiazione

allora ho detto: “Ecco, io vengo”.

Per me sta scritto nel rotolo del libro

di fare la tua volontà \_\_

mio Dio, è questo ciò che desidero:

il tuo insegnamento nelle mie viscere.

Io annuncio la tua giustizia

nella grande assemblea

vedi, non tengo chiuse le mie labbra

Signore, tu lo sai.

Non nascondo la sua giustizia nel mio cuore

e proclamo la tua fedeltà e la tua salvezza

non nascondo il tuo amore e la tua verità

alla grande assemblea.

Non chiudere le tue viscere di misericordia

a me, Signore

il tuo amore e la tua fedeltà

mi custodiscano sempre.

Molti mali si abbattono su di me

non posso contarli

mi schiacciano le mie colpe

non riesco ad alzare lo sguardo,

sono più dei capelli della mia testa

viene meno il mio cuore.

Degnati, Signore, di liberarmi

affrettati a soccorrermi

siano svergognati e confusi tutti insieme

quanti attentano alla mia vita.

Retrocedano coperti d’infamia

quanti desiderano il mio male

siano schiacciati dalla loro vergogna

quanti mi dicono: “Il Signore è grande!”

gli amanti della tua salvezza.

Io sono un povero, un umiliato

ma il Signore pensa a me

sei tu il mio aiuto e il mio liberatore

mio Dio, non tardare!

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Tu non hai voluto né sacrificio né offerta

mi hai preparato un corpo. *(LXX v. 7)*

Cristo ci ha amati e ha consegnato se stesso per noi

offrendosi a Dio in sacrificio. *(cf. Ef 5,2)*

Sono disceso dal cielo non per fare la mia volontà

ma la volontà di colui che mi ha mandato. *(Gv 6,38)*

Offrite i vostri corpi come sacrificio vivente

questo il vostro culto spirituale. *(cf. Rm 12,1)*

**Proclamazione del Vangelo del giorno**

**Orazione**

O Dio, dalla tua santità fiorisce ogni bene

negli uomini e nelle cose:

rinnova con il dono del tuo Spirito i nostri cuori,

perché tu sia glorificato in ogni nostra opera,

e tutta la storia del mondo

si disponga alla venuta del tuo Figlio.

Egli è Dio, e vive e regna con te,

nell’unità dello Spirito Santo,

per tutti i secoli dei secoli. *(oraz. 1 Colletta alternative ferie MR)*

**T. Amen.**

**Benedizione finale**

Benedetto sei tu Signore nostro Dio

per la Parola che ci rivolgi e per questo pasto di gioia

che ci prepara a riconoscere e percorrere

la via che Giovanni Battista ci ha indicato:

Cristo tuo Figlio e nostro Signore. **T. Amen.**

Terza settimana

Lunedì

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Padre, io ho dato loro la tua parola

e il mondo li ha odiati. *(Gv 17,14)*

Abbiamo la speranza della vita eterna

promessa dal Dio che non mente. *(Tt 1,2)*

Teniamo salda la professione della nostra speranza

perché è fedele colui che ha promesso. *(Eb 10,23)*

Questa è la promessa che Dio ci ha fatto:

la vita eterna. *(1Gv 2,25)*

**SALMO 119 /XI KAF** *(traduzione Breviario Bose)*

Mi consumo nell’attesa della tua salvezza

e spero nella tua parola

i miei occhi si consumano per la tua promessa

mentre dico:”Quando mi consolerai?”.

Sono diventato come un otre esposto al fumo

ma non dimentico le tue volontà

quanti sono i giorni del tuo servo?

quando terrai il giudizio di chi mi perseguita?

Gli arroganti mi scavano la fossa

e disprezzano il tuo insegnamento

i tuoi comandi sono tutti fedeltà

a torto mi perseguitano: aiutami!

Per poco non mi abbattono a terra

ma io non abbandono i tuoi precetti

secondo il tuo amore fammi vivere

conserverò la testimonianza della tua bocca.

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Padre, io ho dato loro la tua parola

e il mondo li ha odiati. *(Gv 17,14)*

Abbiamo la speranza della vita eterna

promessa dal Dio che non mente. *(Tt 1,2)*

Teniamo salda la professione della nostra speranza

perché è fedele colui che ha promesso. *(Eb 10,23)*

Questa è la promessa che Dio ci ha fatto:

la vita eterna. *(1Gv 2,25)*

**Proclamazione del Vangelo del giorno**

**Orazione**

Dio creatore tu hai affidato la terra all’uomo

perché giorno dopo giorno

la prepari alla venuta del tuo Figlio:

il tuo Spirito santo faccia della nostra vita

un’invocazione del ritorno nella gloria di Gesù Cristo,

nostro Signore, benedetto ora e nei secoli dei secoli.

*(oraz. Ora media lunedì, Tempo di Avvento, Bose)*

**T. Amen.**

**Benedizione finale**

Sii benedetto, Signore nostro Dio,

per la Parola che ci rivolgi ogni giorno

e per tutto quello che condivideremo a questa mensa fraterna:

fa’ che contempliamo da vicino il segno della tua venuta,

Cristo tuo Figlio e nostro Signore. **T. Amen.**

Terza settimana

Martedì

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Il cielo e la terra passeranno

ma le mie parole non passeranno. *(Mc 13,31)*

Non passerà un solo apice dalla legge

finché tutto non sia avvenuto. *(Mt 5,18)*

Il Figlio è irradiazione della gloria di Dio

e sostiene tutto con la sua parola potente. *(Eb 1,3)*

La Parola del Signore rimane in eterno

è questa la Parola dell’evangelo. *(1Pt 1,25 – Is 40,8 LXX)*

**SALMO 119 /XII LAMED** *(traduzione Breviario Bose)*

La tua parola, Signore, è eterna

è salda come i cieli

di età in età dura la tua fedeltà

hai fissato la terra: resta salda.

Tutti i tuoi servi restano saldi

a causa dei tuoi giudizi

se il tuo insegnamento non fosse la mia gioia

sprofonderei nella mia miseria.

Mai dimenticherò i tuoi precetti

con essi mi fai vivere

a te io appartengo: salvami!

io cerco i tuoi precetti.

I malvagi sperano di rovinarmi

ma io contemplo le tue testimonianze

di ogni pienezza ho visto il limite

il tuo comando è infinito.

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Il cielo e la terra passeranno

ma le mie parole non passeranno. *(Mc 13,31)*

Non passerà un solo apice dalla legge

finché tutto non sia avvenuto. *(Mt 5,18)*

Il Figlio è irradiazione della gloria di Dio

e sostiene tutto con la sua parola potente. *(Eb 1,3)*

La Parola del Signore rimane in eterno

è questa la Parola dell’evangelo. *(1Pt 1,25 – Is 40,8 LXX)*

**Proclamazione del Vangelo del giorno**

**Orazione**

Dio nostro Padre, tu sei la forza della nostra vita:

donaci in questo tempo di Avvento

di vivere saldi nella speranza

e di esprimere la nostra attesa

nella carità sincera e fraterna.

Per Cristo nostro Signore.

*(oraz. Ora media martedì, Tempo di Avvento, Bose)*

**T. Amen.**

**Benedizione finale**

Benedetto sei tu, Signore,

che vieni anche oggi in mezzo a noi

e ci doni di condividere il pane quotidiano

e il bene della tua misericordia.

Tu che sei Dio e vivi e regni nei secoli dei secoli. **T. Amen.**

Terza settimana

Mercoledì

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Questo è l’amore di Dio:

osservare i suoi comandamenti. *(1Gv 5,3)*

Non di solo pane vivrà l’uomo,

ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio. *(Mt 4,4 –Dt 8,3)*

Se osserverete i miei comandamenti

rimarrete nel mio amore. *(Gv 15,10)*

Se uno osserva la sua parola

in lui l’amore di Dio è perfetto. *(1Gv, 2,5)*

**SALMO 119 / XIII MEM** *(traduzione Breviario Bose)*

Quanto io amo il tuo insegnamento!

tutto il giorno è la mia meditazione

mi rende più sapiente dei miei nemici

il tuo comando è mio per sempre.

Sono più sapiente di tutti i miei maestri

perché medito le tue testimonianze

ho più discernimento degli anziani

perché custodisco i tuoi precetti.

Trattengo il mio piede da ogni sentiero cattivo

per osservare la tua parola

non mi sottraggo ai tuoi giudizi

perché sei tu a istruirmi.

Quale dolcezza al mio palato la tua promessa!

più che miele nella mia bocca

i tuoi precetti mi danno discernimento

perciò odio ogni sentiero da falsità.

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Questo è l’amore di Dio:

osservare i suoi comandamenti. *(1Gv 5,3)*

Non di solo pane vivrà l’uomo,

ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio. *(Mt 4,4 –Dt 8,3)*

Se osserverete i miei comandamenti

rimarrete nel mio amore. *(Gv 15,10)*

Se uno osserva la sua parola

in lui l’amore di Dio è perfetto. *(1Gv, 2,5)*

**Proclamazione del Vangelo del giorno**

**Orazione**

Signore uno e santo,

che hai concesso alla Vergine Maria

di accogliere e di portare in sé il Verbo fatto carne,

accorda a noi di custodire sempre

nel nostro cuore la Parola

attendendo con perseveranza

la manifestazione gloriosa di Gesù Cristo,

tuo Figlio, nostro Signore,

che vive e regna ora e nei secoli dei secoli.

*(oraz. Ora media mercoledì, Tempo di Avvento, Bose)*

**T. Amen.**

**Benedizione finale**

Sii benedetto Signore per il dono della Parola

e per quanto poni sulla nostra mensa:

accogliamo tutto dalla tua bontà

e ti chiediamo di allargare gli spazi del nostra cuore

per riconoscere il tuo amore che viene:

Cristo nostro Signore. **T. Amen.**

Terza settimana

Giovedì

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Volgete l’attenzione alla Parola dei profeti

come a lampada che brilla in un luogo oscuro. *(2Pt 1,19)*

Cristo Gesù svuotò se stesso

facendosi obbediente fino alla morte. *(Fil 2,8)*

La mia vita è nelle tue mani per sempre,

non dimentico la tua legge. *(LXX)*

Dice Gesù: io sono la luce del mondo,

chi mi segue non camminerà nella tenebra. *(Gv 8,12)*

**SALMO 119 / XIV NUN** *(traduzione Breviario Bose)*

La tua parola è lampada ai miei passi

luce sul mio sentiero

l’ho giurato e ora lo confermo

custodirò i tuoi giusti giudizi.

Sono umiliato all’estremo, Signore

secondo la tua parola fammi vivere

gradisci, Signore, le offerte della mia bocca

insegnami i tuoi giudizi.

Ogni momento è esposta la mia vita

ma non dimentico il tuo insegnamento

i malvagi mi han teso un tranello

non mi allontano dai tuoi precetti.

Le tue testimonianze sono mie per sempre

la gioia del mio cuore

piego il mio cuore a fare le tue volontà

con attenzione e per sempre.

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Volgete l’attenzione alla Parola dei profeti

come a lampada che brilla in un luogo oscuro. *(2Pt 1,19)*

Cristo Gesù svuotò se stesso

facendosi obbediente fino alla morte. *(Fil 2,8)*

La mia vita è nelle tue mani per sempre,

non dimentico la tua legge. *(LXX)*

Dice Gesù: io sono la luce del mondo,

chi mi segue non camminerà nella tenebra. *(Gv 8,12)*

**Proclamazione del Vangelo del giorno**

**Orazione**

Signore del mondo

tu che sei sempre fedele alle tue promesse,

non permettere che il nostro spirito

sia distratto dalle preoccupazioni quotidiane,

ma accordaci di discernere

nella realtà del regno che viene

il compimento e la salvezza di ogni nostra azione.

Tu che vivi e regni ora e nei secoli dei secoli.

*(oraz. Ora media giovedì, Tempo di Avvento, Bose)*

**T. Amen.**

**Benedizione finale**

Benedetto sei tu Padre per aver provveduto anche oggi

una Parola e una mensa

per noi che attendiamo la venuta del tuo Figlio:

rendici attenti a tutto ciò che rende testimonianza di Lui.

Egli è Dio e vive e regna nei secoli dei secoli. **T. Amen.**

Terza settimana

Venerdì

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti):*

Accoglimi Signore secondo la tua parola e vivrò

e non deludermi nella mia speranza. *(Volg.)*

Chi ascolta e mette in pratica le mie parole

è come un uomo che ha costruito la casa sulla roccia. *(Mt 7,24)*

Chi ascolta la parola e la custodisce con cuore buono

porta frutto con la sua perseveranza. *(Lc 8,15)*

Siate persone che mettono in pratica la parola

non solo ascoltatori, illudendo voi stessi. *(Gc 1,22)*

**SALMO 119 /XV SAMEKH** *(traduzione Breviario Bose)*

Io odio i cuori divisi

e amo il tuo insegnamento

mio riparo e mio scudo sei tu

spero nella tua parola.

Via da me, operatori di male

custodisco i comandi del mio Dio

sostienimi secondo la tua promessa e vivrò

non deludere la mia attesa.

Proteggimi e io sarò salvato

contemplo sempre le tue volontà

tu rigetti chi s’allontana dai tuoi voleri

la sua astuzia è menzogna.

Ritieni scorie i malvagi della terra

per questo amo le tue testimonianze

per timore di te si spaventa la mia carne

e adora per i tuoi giudizi.

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti):*

Accoglimi Signore secondo la tua parola e vivrò

e non deludermi nella mia speranza. *(Volg.)*

Chi ascolta e mette in pratica le mie parole

è come un uomo che ha costruito la casa sulla roccia. *(Mt 7,24)*

Chi ascolta la parola e la custodisce con cuore buono

porta frutto con la sua perseveranza. *(Lc 8,15)*

Siate persone che mettono in pratica la parola

non solo ascoltatori, illudendo voi stessi. *(Gc 1,22)*

**Proclamazione del Vangelo del giorno**

**Orazione**

Signore Dio,

tu hai affidato alla tua chiesa

un messaggio di salvezza per tutti gli uomini:

la promessa del tuo amore fedele

sostenga il coraggio di tutti quelli che soffrono

e li custodisca nella speranza della tua venuta.

Tu sei il Benedetto che viene ora e sempre.

*(oraz. Ora media venerdì, Tempo di Avvento, Bose)*

**T. Amen.**

**Benedizione finale**

Sii benedetto Signore nostro Dio

per aver provveduto anche oggi una mensa per noi:

dona anche a tutti i nostri fratelli nel mondo

il pane quotidiano e il Pane della Parola

e fratelli con cui condividerlo. Per Cristo nostro Signore. **T. Amen.**

Terza settimana

Sabato

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Il Potente ha fatto in me cose grandi

sì, il suo Nome è santo. *(Lc 1,49)*

Gesù mostrò ai suoi discepoli le mani e il costato

e i discepoli gioirono al vedere il Signore. *(cf Gv 20,20)*

Chi miete raccoglie il frutto per la vita eterna

perché ne gioisca chi semina e chi miete. *(cf. Gv 4,36)*

Voi avete perseverato con me nelle mie prove

e io preparo per voi un regno. *(cf. Lc 22,28-29)*

**SALMO 126** *(traduzione Breviario Bose)*

Al ritorno del Signore con Sion che ritornava

ci sembrava di sognare

la nostra bocca era piena di risa

la nostra lingua di canti.

“Grandi cose ha fatto per loro il Signore!”

dicevano tra le genti

grandi cose ha fatto per noi il Signore

eravamo ebbri di gioia.

Ritorna, Signore, e noi ritorneremo

come torrenti nel deserto!

coloro che seminano in lacrime

mieteranno nella gioia.

Nell’andare camminano piangendo

e portano il seme da gettare

nel tornare vengono cantando

e portano i raccolti.

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Il Potente ha fatto in me cose grandi

sì, il suo Nome è santo. *(Lc 1,49)*

Gesù mostrò ai suoi discepoli le mani e il costato

e i discepoli gioirono al vedere il Signore. *(cf Gv 20,20)*

Chi miete raccoglie il frutto per la vita eterna

perché ne gioisca chi semina e chi miete. *(cf. Gv 4,36)*

Voi avete perseverato con me nelle mie prove

e io preparo per voi un regno. *(cf. Lc 22,28-29)*

**Proclamazione del Vangelo del giorno**

**Orazione**

Signore del mondo,

tu conduci la storia fino al suo compimento

nel sabato eterno, nel regno di pace infinita:

concedici di volgere lo sguardo agli ultimi tempi

e di desiderare con ardore la venuta del tuo Figlio

che con te e lo Spirito santo

è benedetto ora e nei secoli dei secoli.

*(oraz. Ora media sabato, Tempo di Avvento, Bose)*

**T. Amen.**

**Benedizione finale**

Ti rendiamo grazie Signore per la Parola ascoltata

e per questa mensa che stiamo per condividere.

Visitaci ogni giorno con la tua Parola potente e redentrice:

Cristo tuo Figlio e nostro Signore. **T. Amen.**

Feste e Solennità

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Ogni casa è costruita da qualcuno

ma è Dio che ha costruito tutte le cose. *(Eb 3,4)*

Chi rimane in me porta molto frutto

senza di me non potete far nulla. *(cf. Gv 15,5)*

Né chi pianta, né chi irriga è qualcosa

ma Dio il quale fa crescere. *(1Cor 3,7)*

Ogni dono buono viene dall’alto

e discende dal Padre delle luci. *(cf. Gc 1,17)*

**SALMO 127** *(traduzione Breviario Bose)*

Se il Signore non costruisce la casa

i costruttori si affaticano invano.

Se il Signore non veglia sulla città

invano veglia la sentinella.

Invano vi alzate presto al mattino

e tardi andate a riposare

per mangiare il pane con fatica:

Dio ne fa dono al suo amico quando dorme.

Ecco i figli: sono proprietà del Signore

il frutto del grembo: un suo dono. \_\_

Come frecce in mano a un forte

sono i figli avuti in giovinezza.

Beato l’uomo che ne ha piena la faretra,

se affronta i suoi nemici alla porta

non rischierà di essere umiliato.

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Ogni casa è costruita da qualcuno

ma è Dio che ha costruito tutte le cose. *(Eb 3,4)*

Chi rimane in me porta molto frutto

senza di me non potete far nulla. *(cf. Gv 15,5)*

Né chi pianta, né chi irriga è qualcosa

ma Dio il quale fa crescere. *(1Cor 3,7)*

Ogni dono buono viene dall’alto

e discende dal Padre delle luci. *(cf. Gc 1,17)*

**Proclamazione del Vangelo del giorno**

**Orazione**

O Dio, Padre della luce,

creatore del sole e degli astri,

fonte dell’intelligenza e della fede,

fa’ che tutti gli uomini,

mossi dallo Spirito Santo,

ti cerchino con cuore sincero

e vedano la tua salvezza

preparata da te davanti a tutti i popoli.

Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio,

e vive e regna con te, nell’unità dello Spirito Santo,

per tutti i secoli dei secoli. *(oraz. 3 Colletta alternative ferie MR)*

**T. Amen.**

**Benedizione finale**

Signore, sii benedetto

per i doni che condividiamo oggi intorno alla tua Parola

e intorno a questa mensa:

rinnova in noi il desiderio della tua presenza

per riconoscerti nella tua venuta quotidiana,

tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. . **T. Amen.**